

EL SÍNDROME RESPIRATORIO AGUDO SEVERO (SRAS) Y LA ALIMENTACIÓN

30/04/2003

Fuente: AESA: Agencia Española de Seguridad Alimentaria

¿Qué es el SRAS?

Es la abreviación de Síndrome Respiratorio Agudo Severo, una forma severa de neumonía. Los síntomas son fiebre alta y puede incluir dolor muscular, fatiga severa, fuerte dolor de cabeza, tos seca y dificultades respiratorias. Un pequeño número de enfermos pueden enfermar gravemente y entre el 5% y el 6% de los casos puede acabar en muerte.

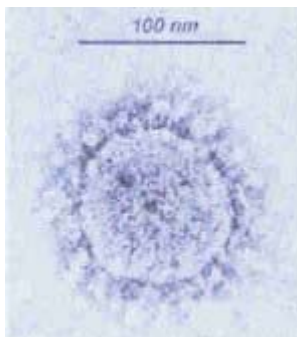
¿Qué causa el SRAS?

Las evidencias científicas indican que el SRAS está causado por un nuevo tipo de coronavirus.

Los coronavirus constituyen un grupo de virus que causan insuficiencia respiratoria leve o moderado en humanos. Para más información sobre el virus consultar las siguientes páginas:

http://www.virology.net/Big_Virology/BVRNAcorona.html

<http://wwwmicro.msb.le.ac.uk/3035/Coronaviruses.html#SARS>



¿Cómo se transmite el SRAS?

Se cree que la primera ruta de infección es a través del contacto directo de persona a persona. Hay otras vías potenciales de transmisión del SRAS, que incluyen el contacto con la piel de la persona infectada o con objetos que han sido contaminados con gotitas de saliva que contienen la infección y después hay un contacto con los ojos, la nariz o la boca. Esto puede suceder cuando algún enfermo tose o estornuda, sobre otras personas o sobre alguna superficie.

Algunos informes recogen que el nuevo coronavirus puede alojarse en heces humanas.

¿Hay otras vías de transmisión?

La OMS, conjuntamente con otras organizaciones internacionales, ha revisado los informes recogidos que documentan sobre transmisión del SRAS. Hasta el día de hoy, no hay evidencias epidemiológicas que sugieran con el contacto con objetos, productos alimenticios o ganado procedente de zonas afectadas por SRAS hayan sido fuentes de infección a en humanos. En consecuencia, la OMS no tiene hasta el momento constancia de que ningún producto, objeto o animal procedente de zonas afectadas por SRAS constituya un riesgo para la salud pública.

Asimismo, la Comisión Europea recomienda que no se impongan restricciones en la importación de estos productos procedentes de las zonas afectadas por SRAS.

¿Puede el SRAS transmitirse a través del consumo de alimentos?

El SRAS es una infección del sistema respiratorio en humanos, y las enfermedades respiratorias no suelen transmitirse a través de alimentos. No se han reportado casos hasta la fecha de SRAS ligados al consumo de alimentos. Aunque se sabe muy poco sobre las posibilidades de supervivencia de este nuevo tipo de coronavirus, la cocción normal de los alimentos inactiva la mayoría de los virus. El pelado y lavado de la fruta y los vegetales crudos antes de su consumo suele ser muy efectivo para la eliminación de las superficies contaminadas.

¿Cuánto sobreviven los coronavirus en el medioambiente?

Los datos del Centre for Disease Control and Prevention de Atlanta sugiere que virus encapsulados como el coronavirus no sobreviven mucho tiempo en contacto con el medioambiente. En estudios anteriores, se pudo demostrar que un coronavirus de un tipo diferente fue capaz de sobrevivir hasta tres horas en superficie. Al mismo tiempo, no hay seguridad de cuánto puede sobrevivir este nuevo tipo de coronavirus en el medioambiente.