



## Estudio hábitos de vida

Estudio elaborado para:  
**Kellogg's**

Responsables del estudio PEL211-062

Javier González ([javier.gonzalez@psyma-iberica.com](mailto:javier.gonzalez@psyma-iberica.com))

Esther Fuentesi ([esther.fuentes@psyma-iberica.com](mailto:esther.fuentes@psyma-iberica.com))



**WHEN  
GLOBAL EXPERTISE MATTERS  
IN MARKETING RESEARCH**



# Ficha Técnica

**Objetivo principal**

→ Conocer los hábitos de desayuno de los niños en edad escolar entre 6 y 12 años.

**Universo**

Padres con hijos de 6 a 12 años, viviendo en el hogar, de las Comunidades Autónomas de Madrid, Cataluña, Valencia, Andalucía, Galicia, País Vasco.

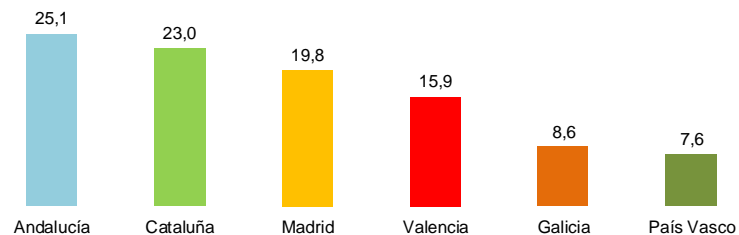
**Tipo de entrevista**

Entrevistas online con cuestionario cerrado de duración aproximada de 5 minutos

**Número de entrevistas**

Nº entrevistas	Error*
1000	± 3,08%

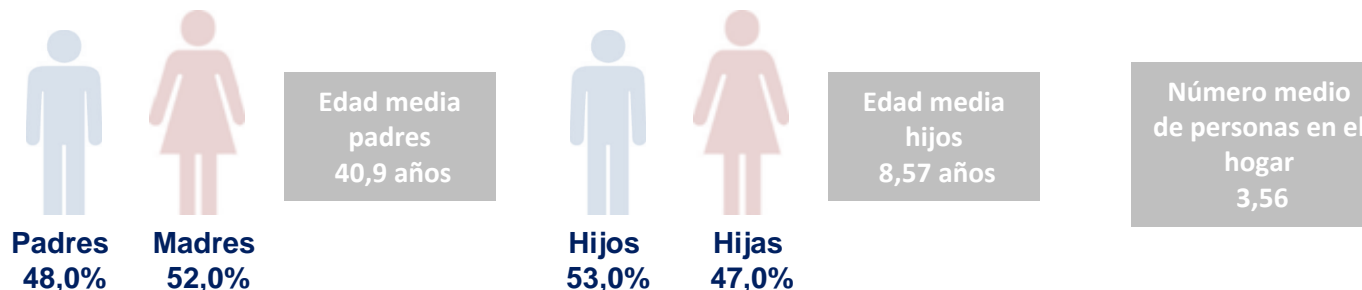
\* Error muestral considerando un intervalo de confianza del 95% y el escenario más desfavorable de varianza ( $p=q$ )



**Fechas campo**

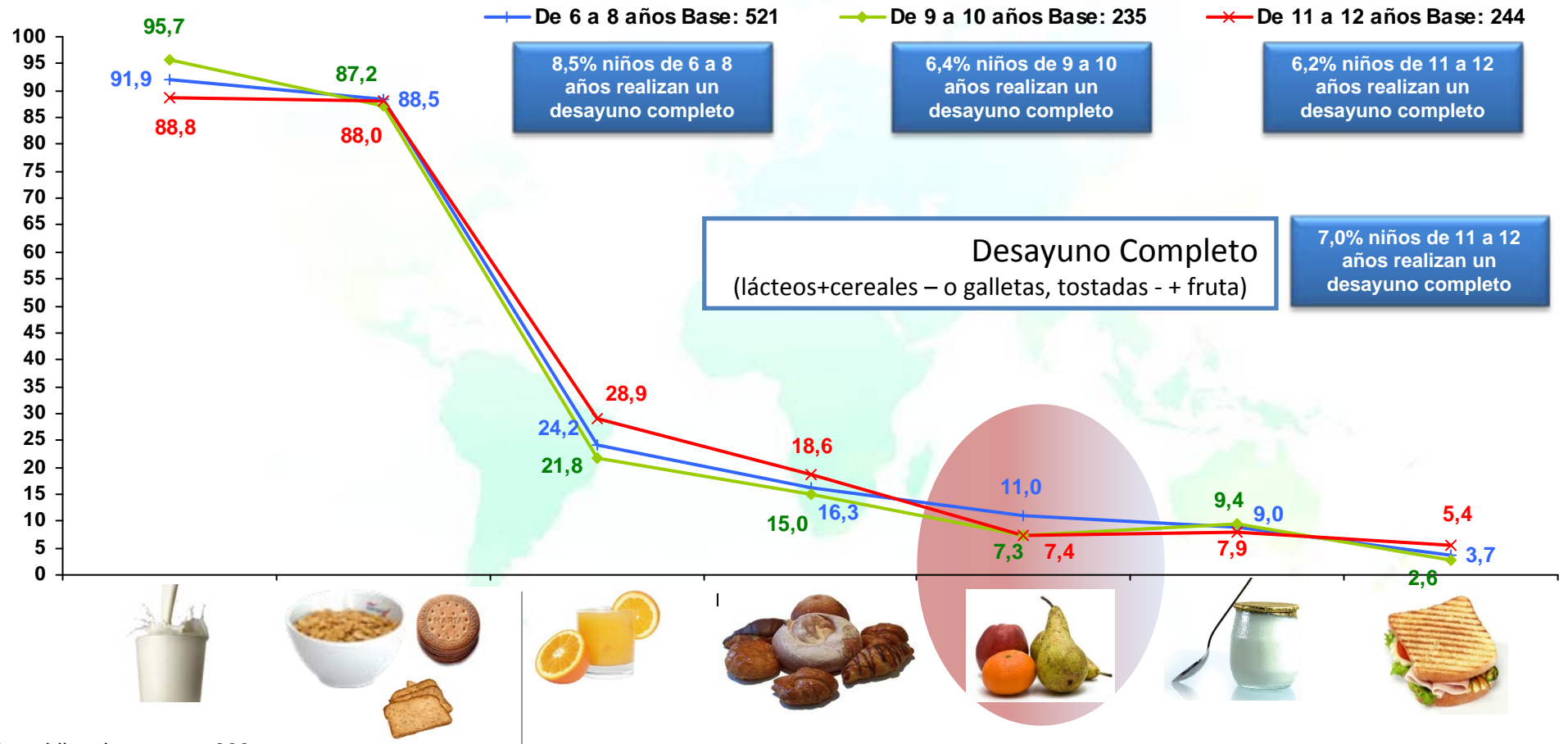
Las entrevistas se realizaron del 6 al 11 de Septiembre de 2011

**Descripción Sociodemográfica**



# Grupos de alimentos que desayunan los niños de 6 a 12 años

**Tan solo un 7% de los niños de 6 a 12 años realizan un desayuno completo, solamente un 9% de ellos toma fruta en el desayuno y cuanto más mayores son, menos fruta toman.**



8,5% niños de 6 a 8 años realizan un desayuno completo

6,4% niños de 9 a 10 años realizan un desayuno completo

6,2% niños de 11 a 12 años realizan un desayuno completo

**Desayuno Completo**  
(lácteos+cereales – o galletas, tostadas - + fruta)

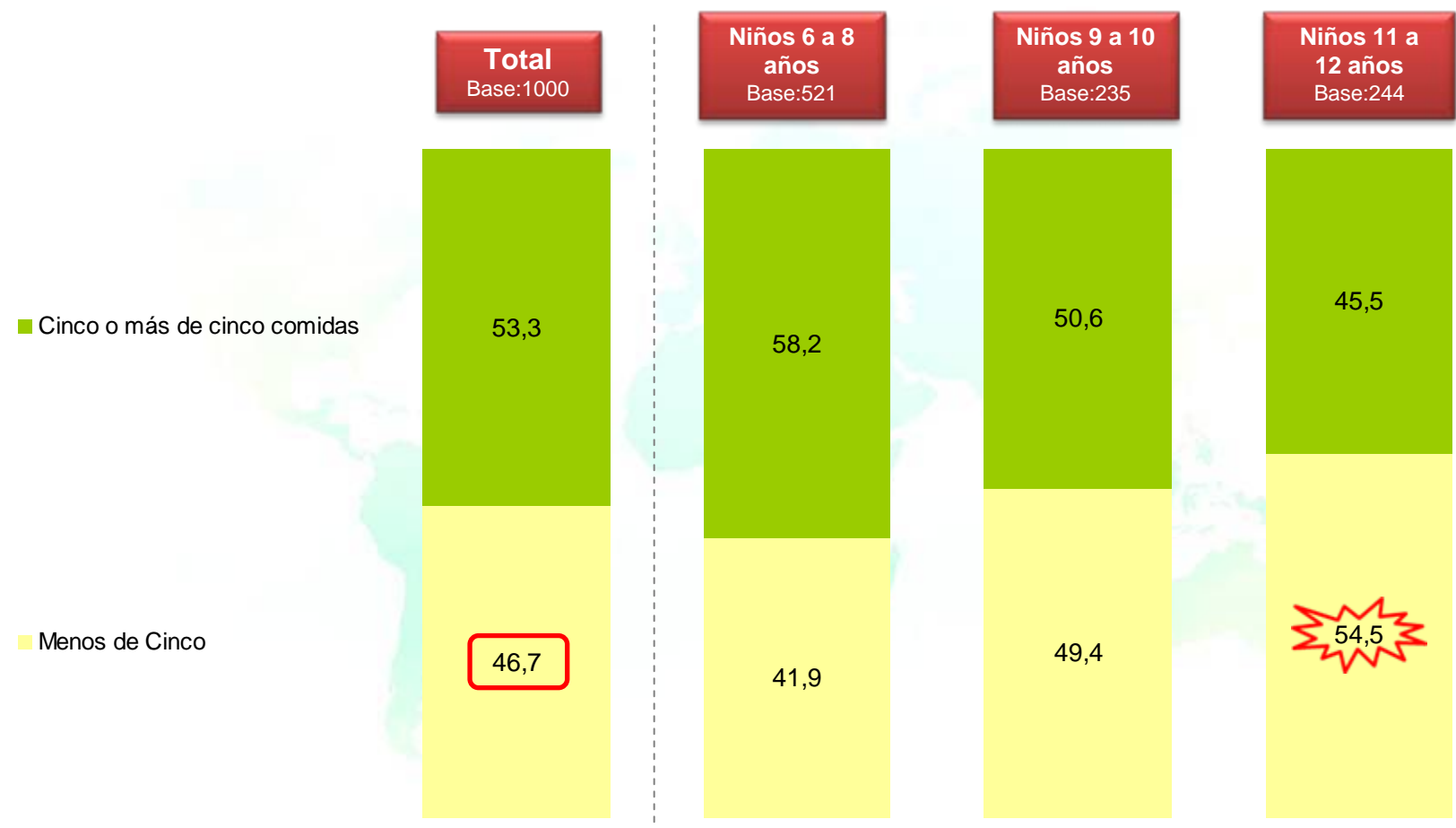
7,0% niños de 11 a 12 años realizan un desayuno completo

Base hijos desayunan: 996  
Unidad: Porcentaje

P. 6. ¿Qué desayuna habitualmente su hijo?

# Número de comidas que realizan al día niños de 6 a 12 años

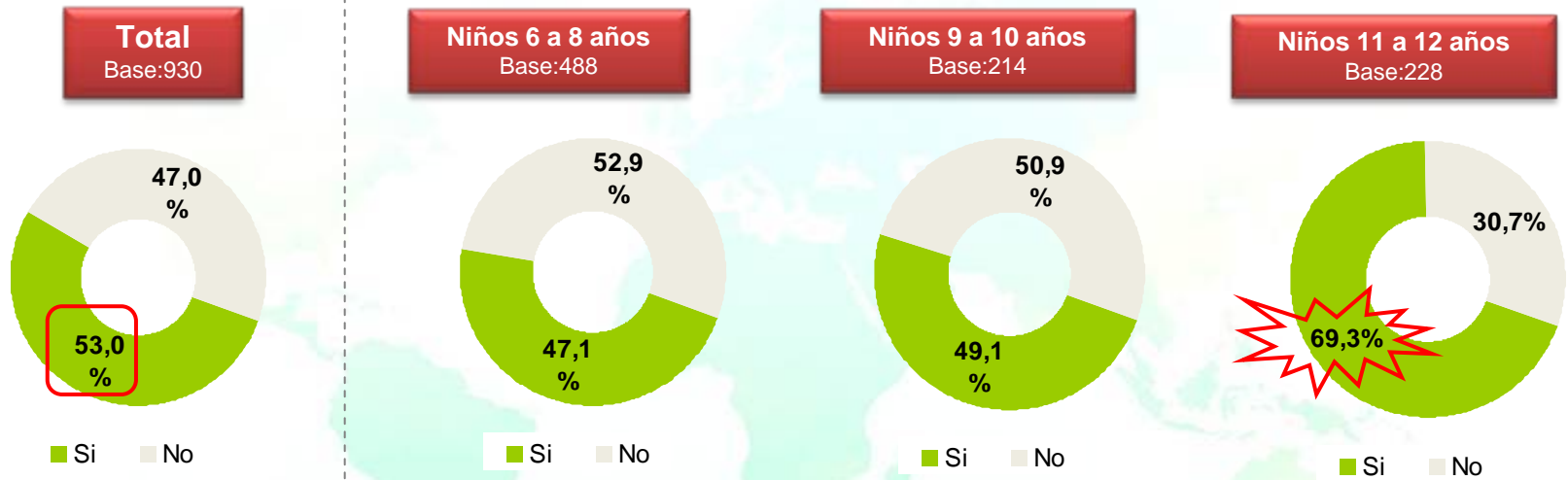
**Casi la mitad de los niños de 6 a 12 años no realizan las cinco comidas al día recomendadas.**



Base: 1000  
Unidad: Porcentaje

# ¿Decide su hijo lo que desayuna?

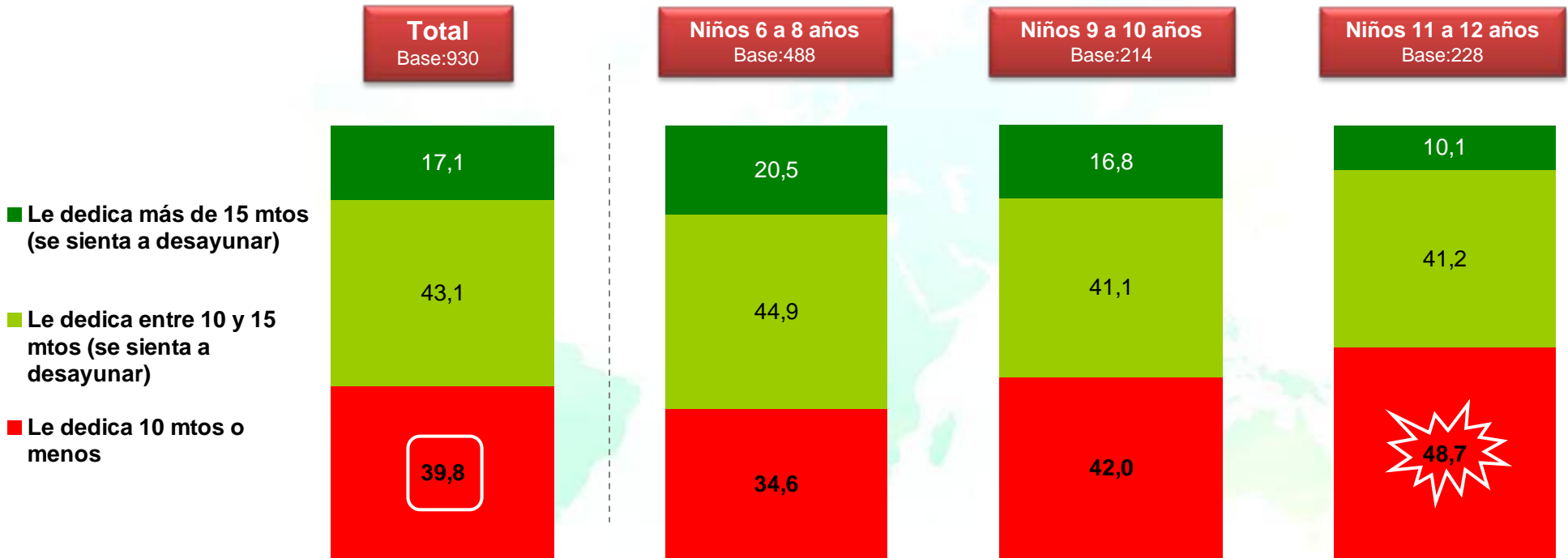
**Más de la mitad de los niños de 6 a 12 años deciden personalmente los alimentos que van a desayunar elevándose este número hasta el 70% en la franja de 11 a 12 años.**



Base hijos desayunan: 996  
Unidad: Porcentaje

# Tiempo que dedican a desayunar niños de 6 a 12 años

**Casi el 40% de los niños NO dedican tiempo suficiente al momento del desayuno. A medida que se van haciendo mayores este tiempo se reduce.**

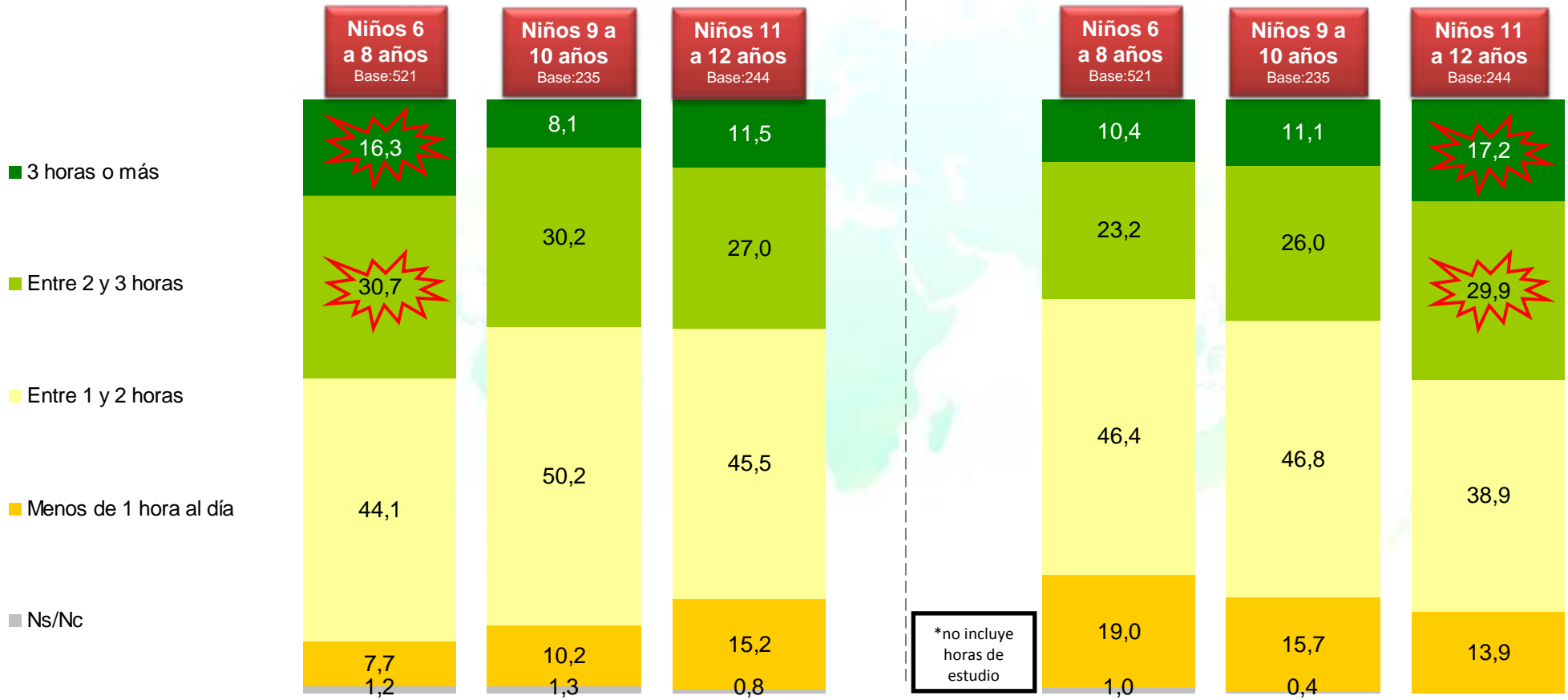


Base hijos desayunan: 996  
Unidad: Porcentaje

**A medida que los niños van siendo mayores los hábitos de vida empeoran, siendo los niños de 11 y 12 años los que más tiempo dedican a actividades sedentarias (ver la televisión, ordenador, videoconsolas...) y menos tiempo a hacer ejercicio físico.**

**Tiempo dedican a hacer ejercicio físico niños de 6 a 12 años**

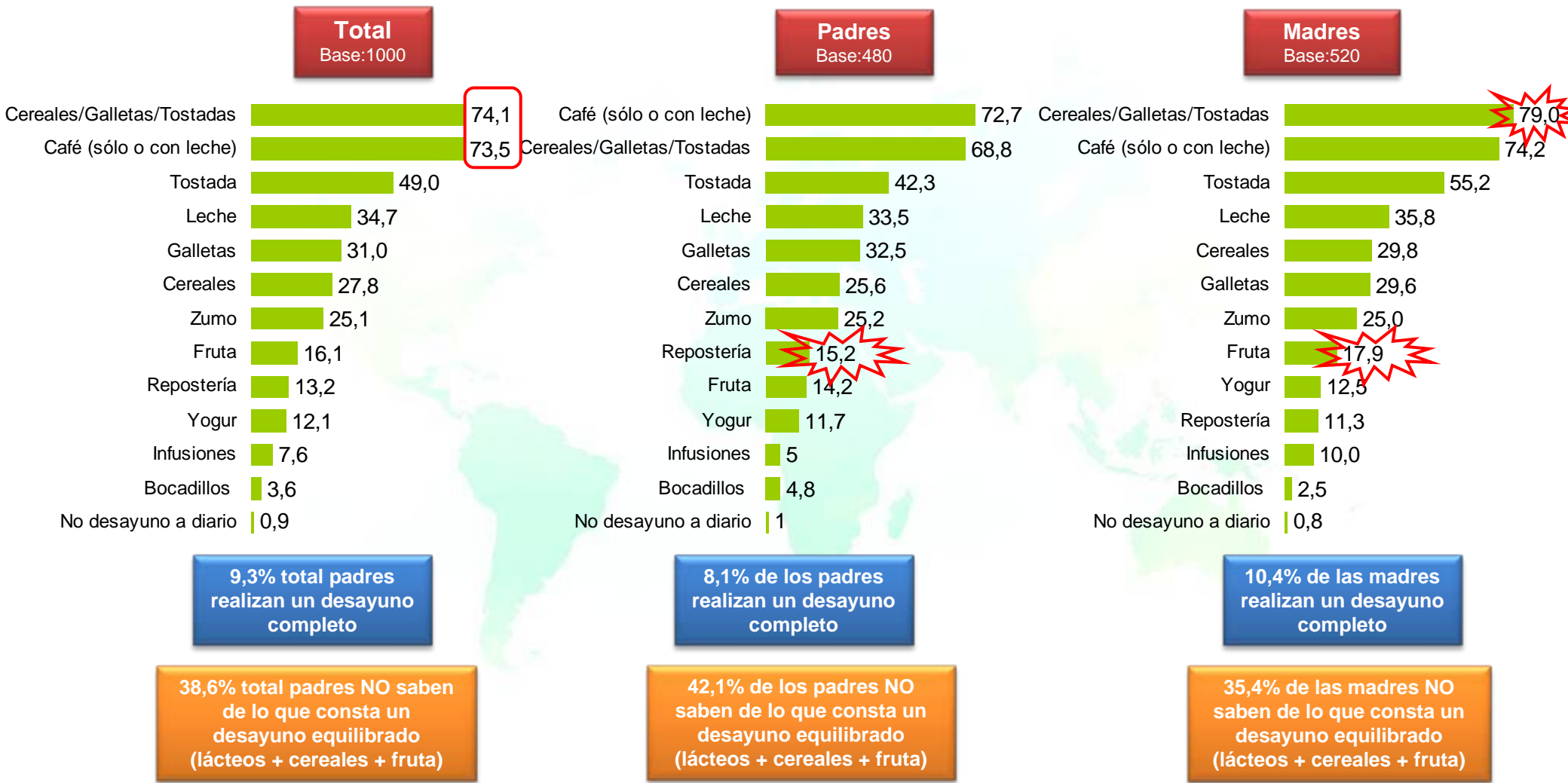
**Tiempo dedican a actividades sedentarias\* niños de 6 a 12 años**



\*no incluye horas de estudio

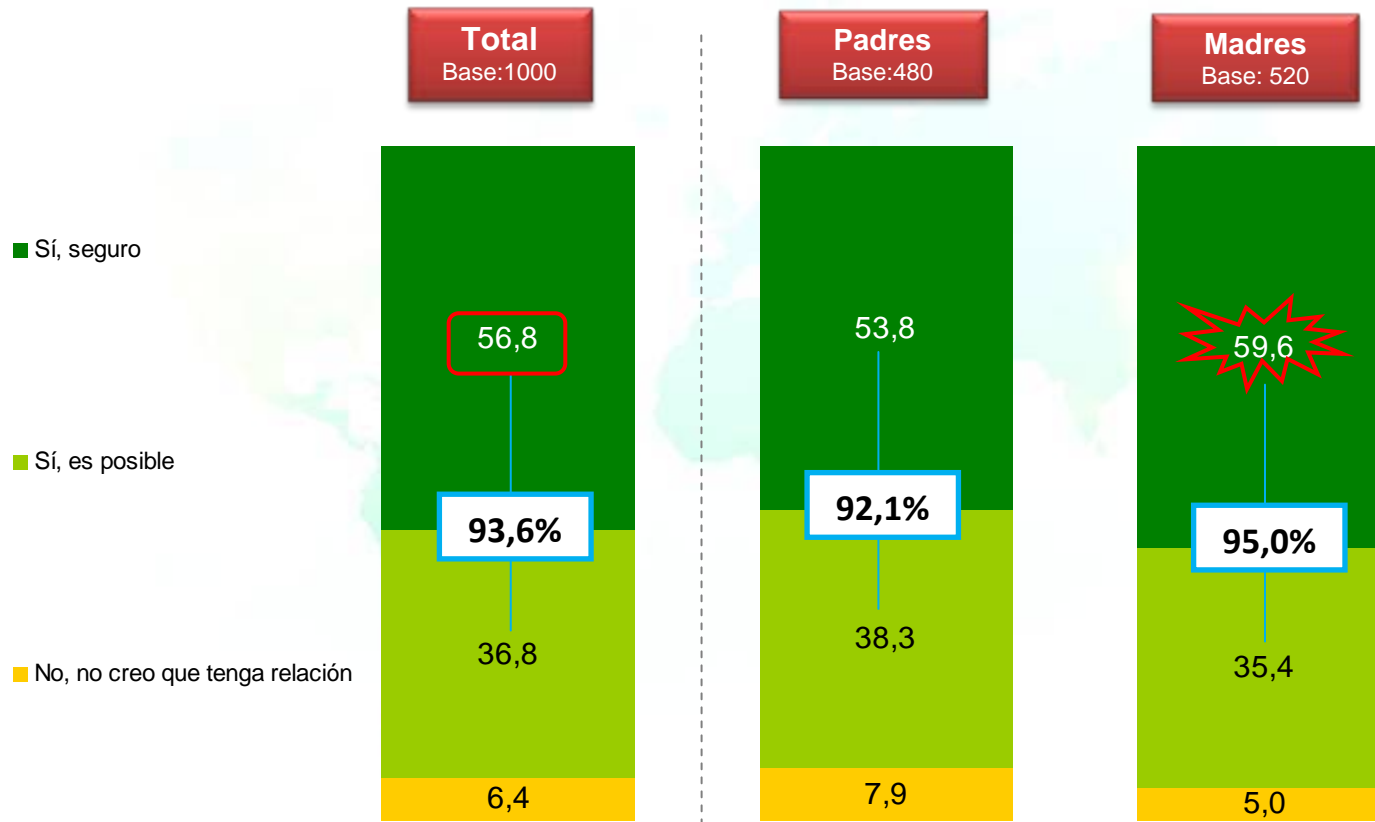
P.18. Teniendo en cuenta las horas de recreo del colegio, las actividades extraescolares y el tiempo que dedica a jugar con sus amigos o familia ¿Cuánto ejercicio físico realiza su hijo cada día de media? P.19. Sumando las horas que juega sentado (consolas/ordenador) y las que ve la televisión ¿Cuántas horas dedica a actividades sedentarias al día?

**Aunque la mayoría de los padres saben de lo que consta un desayuno equilibrado, sólo el 9% desayuna correctamente (lácteos + cereales + fruta)**



# Un desayuno completo ayudaría a que su hijo rindiera más y mejor en el colegio...

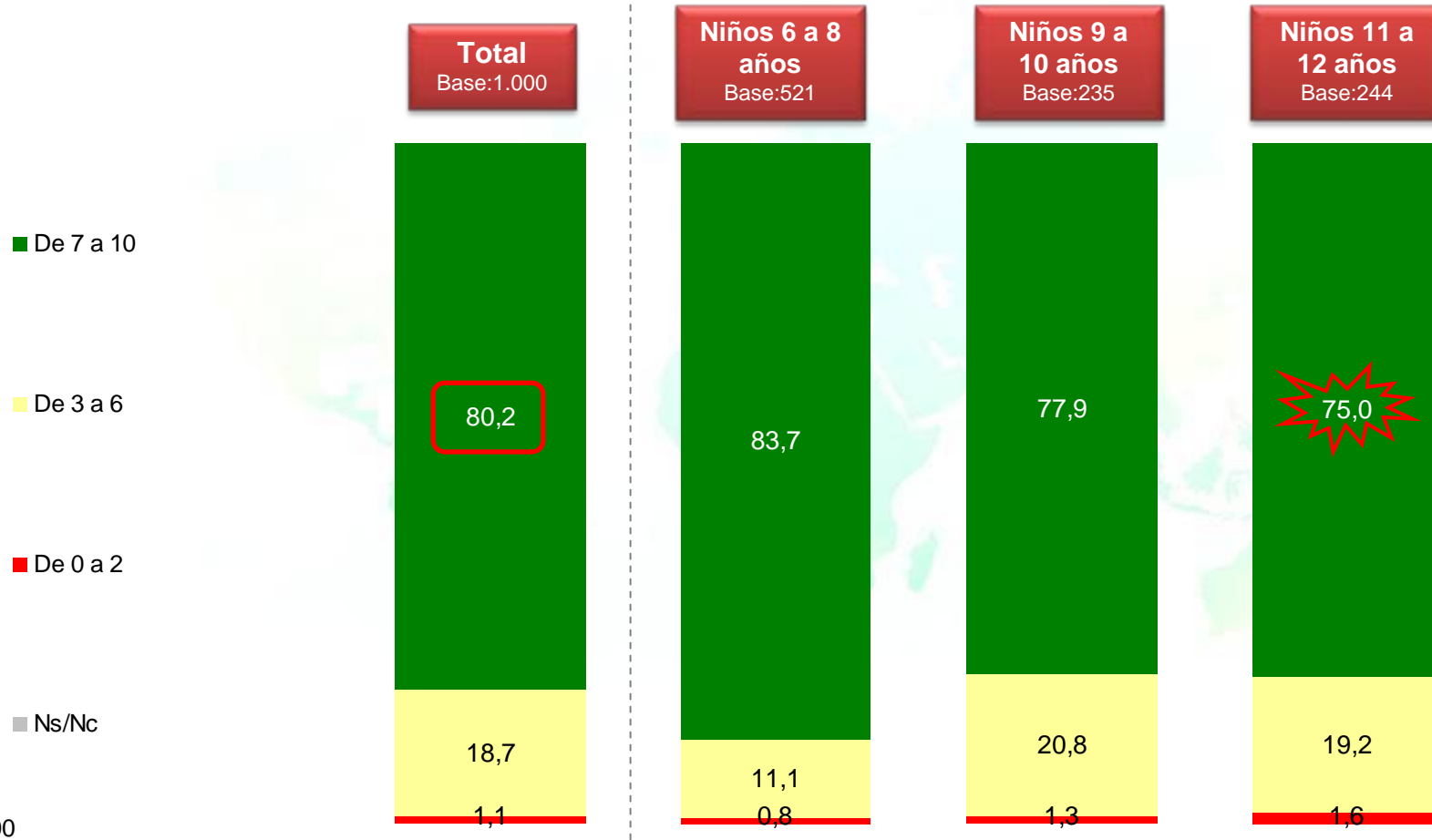
**9 de cada 10 padres reconoce la relación, probada, entre un desayuno completo y equilibrado y un mejor rendimiento escolar**



Base: 1000  
Unidad: Porcentaje

# Hasta que punto siguen hábitos de vida saludables niños de 6 a 12 años

**A la hora de valorar los hábitos de sus hijos, un 80% los valoran muy positivamente, puntuándolos por encima de 7 en una escala de 0 a 10.**

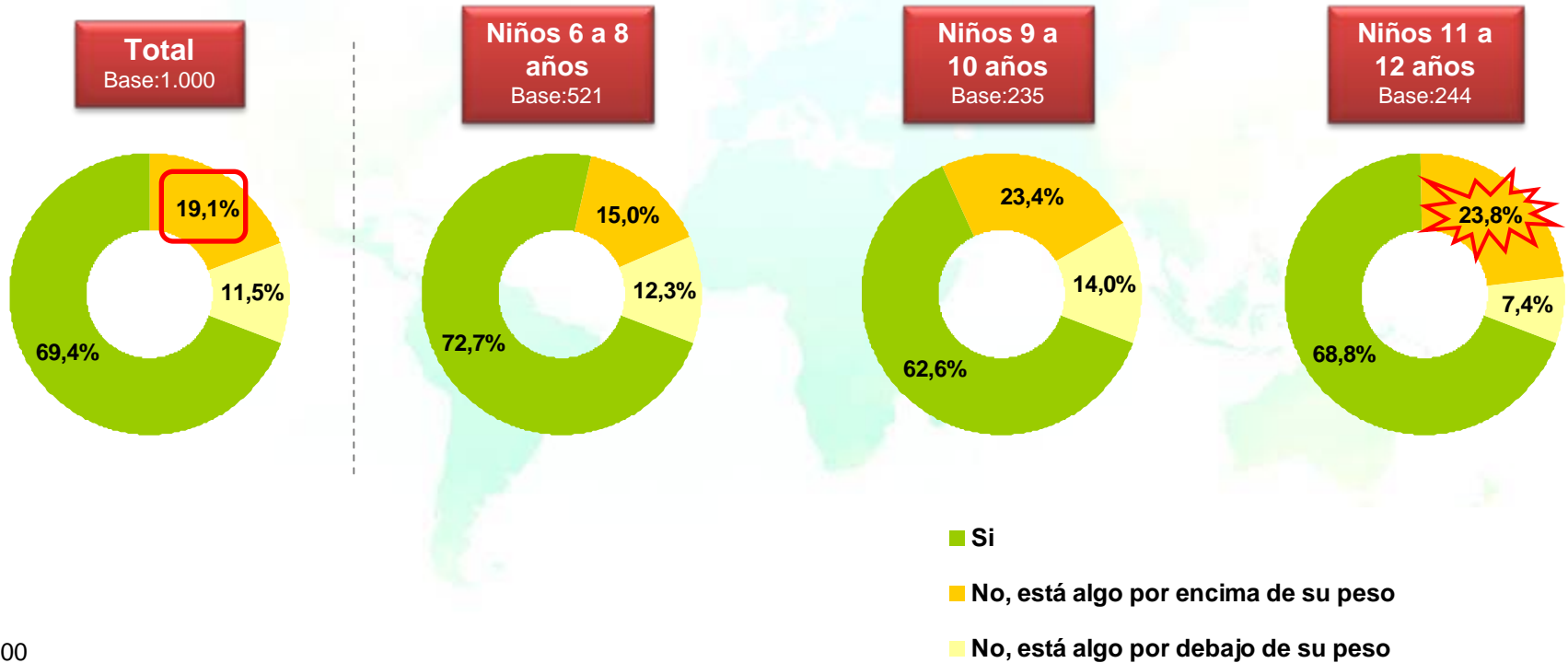


Base: 1000  
Unidad: Porcentaje

P.20. ¿Podría por favor valorar en una escala de 0 a 10, siendo 0 “nada saludables” y 10 “totalmente saludable”, hasta qué punto considera Vd. que su hijo sigue unos hábitos de vida saludables?

# Peso ideal según edad y complejión de niños de 6 a 12 años

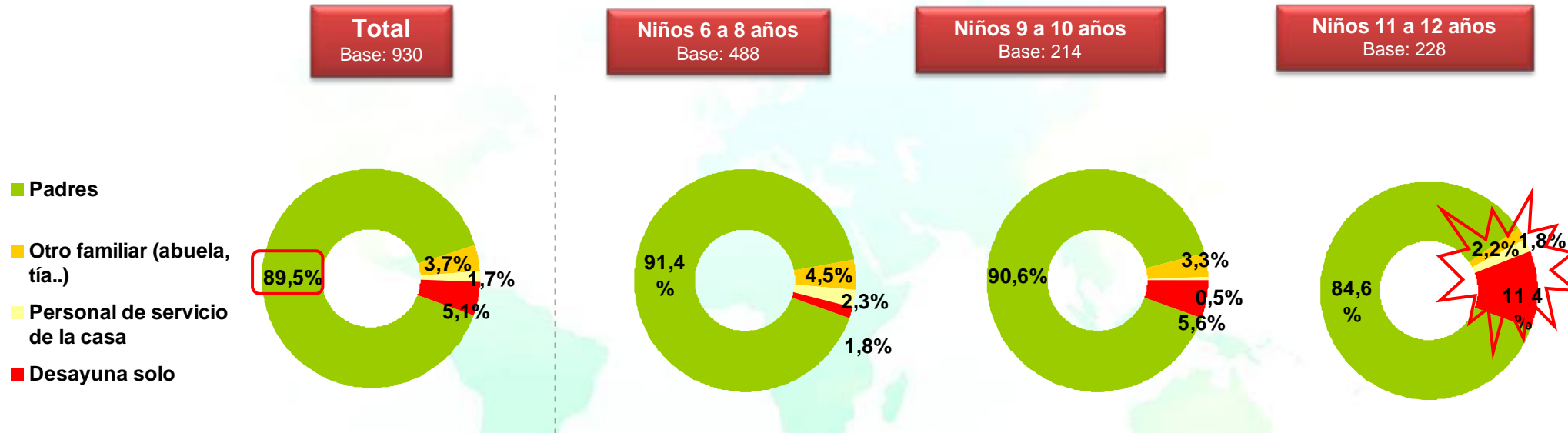
**Pese a que el Ministerio Sanidad afirma que el 45,2% de los menores sufre exceso de peso, sólo un 19% reconoce que su hijo está algo por encima de su peso, aumentando este porcentaje hasta el 24% en los niños de 11 a 12 años.**



Base: 1000  
Unidad: Porcentaje

# Lugar de desayuno niños de 6 a 12 años y personas con las que desayunan

**A medida que aumenta la edad, el desayuno sin supervisión aumenta, con el consiguiente riesgo. En la franja de 11 a 12 años, más de un 15% realiza el desayuno sin supervisión paterna aunque la alimentación sea vital en todas las edades.**



Base hijos desayunan: 996  
Unidad: Porcentaje

A large, stylized version of the Kellogg's logo, rendered in a thick, red, cursive script font with a slight 3D effect. It is centered on a white rectangular background. The background of the entire slide is a light green, stylized world map.